****

**INFORMACJA DLA RODZICÓW, KTÓRYCH DZIECKO PIERWSZY RAZ PRZEKRACZA PRÓGI PRZEDSZKOLA**

**Drogi Rodzicu,**

od Ciebie zależy dobry start dziecka w przedszkolu, pomóż mu i odpowiednio przygotuj

swojego malucha. Przygotowanie dziecka do przedszkola jest procesem wymagającym kilku miesięcy systematycznego oddziaływania wychowawczego. Dlatego należy dołożyć wszelkich starań, aby ułatwić dziecku dobry start w przedszkolu.

**Co może pomóc dziecku?**

* informowanie dziecka o tym, że czas w przedszkolu będzie spędzało w towarzystwie innych dzieci, bez rodziców,
* wcześniejsze przyzwyczajanie dziecka do przebywania w nowym miejscu pod opieką osób trzecich, kontaktowanie dziecka z rówieśnikami, np. na placu zabaw,
* zabawy z dzieckiem "w przedszkole", przedstawianie jego realnych zalet, m.in. obecność rówieśników, różnorodność zabawek i zabaw, itp.
* wcześniejsze poznanie przedszkola - spacery w pobliżu placówki, krótkie wizyty w ogrodzie przedszkolnym;
* uczenie dziecka poprzez zabawę czynności związanych z samoobsługą, zachęcanie i motywowanie dziecka do:

- samodzielnego mycia rączek,

- samodzielnego ubierania się, zakładania tego co potrafi,

- podejmowania przez dziecko prób samodzielnego zjadania posiłków,

- korzystania z sedesu i używania papieru toaletowego oraz wycierania nosa w chusteczkę,

- chodzenia jak najwięcej i nie używania wózka.

* ważne aby rodzice podczas rozstania z dzieckiem byli spokojni (dziecko wyczuwa niepokój),
* akceptacja płaczu dziecka przez rodziców (naturalnej reakcji na nową sytuację) – duża labilność uczuć dziecka powoduje, że za chwilę jest wesołe i świetnie się bawi,
* na początku wcześniejsze odbieranie dziecka z placówki – (należy odbierać dziecko zgodnie z obietnicą).

**Dobre rady:**

* kompletuj wyprawkę wspólnie z dzieckiem i ciesz się, że będzie korzystać z niej w przedszkolu,
* nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź,
* nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić,
* nie obiecuj, jeśli pójdziesz do przedszkola to coś dostaniesz, kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz dać mu maleńki prezent, ale nie może być to forma przekupywania,
* kontroluj się co mówisz, zamiast: „już możemy wracać do domu”, powiedz: „teraz możemy iść do domu” to niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk,
* nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres,
* jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się żeby przez kila dni odprowadzał je do przedszkola tato, rozstania z tatą są mniej bolesne,
* pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze uśmiechem!

**Rzeczy potrzebne Twojemu Dziecku w przedszkolu, aby czuło się dobrze:**

* Twój uśmiech, pogoda ducha i pozytywne nastawienie,
* spodnie, spódniczki na gumkę, ani za luźne ani za ciasne,
* ubieranie na „cebulkę”, które najlepiej zabezpiecza przed przegrzaniem lub zimnem (łatwiej zadbać o komfort dziecka),
* nakrycie głowy (także w okresie letnim),
* buty wyjściowe – bezpieczne, łatwe do zakładania, zapinane na rzepy,
* kapcie (podpisane) – na gumowej podeszwie, zakryte, nie sznurowane i łatwe do założenia,
* biżuteria – zostaje w domu (dziewczynki maksymalnie dwie spinki we włosach – ponieważ bardzo często są gubione, co powoduje płacz i niepotrzebny stres dziecka),
* zapasowa bielizna i ubranie w woreczku w szatni – rzeczy, które leżą w przedszkolu i są wykorzystywane, gdy zachodzi taka potrzeba ( majteczki, bluzka, rajstopki, spodenki, skarpetki),
* chusteczki mokre i suche;
* komplet do leżakowania: poduszeczka, kocyk w worku – wszystko podpisane łącznie z woreczkiem,
* kubeczek do picia wody – podpisany.

**Czego Twoje Dziecko nie potrzebuję w przedszkolu:**

* prosimy zadbać o bezpieczeństwo i NIGDY nie zostawiać w szatni na półce żadnych lekarstw i innego jedzenia.

**Dziękujemy i do zobaczenia 1 września w nowym roku szkolnym**